



# CONCORDIA spiegel

Vereinszeitung des Sportclub Concordia Pfungstadt

1  
2024

## Liebe Mitglieder, liebe Sportsfreunde!

Gerade eben haben wir noch Weihnachten gefeiert und schon sind wir wieder in einem neuen Jahr. Viele schöne Ereignisse liegen hinter uns und auf neue oder bekannte Veranstaltungen dürfen wir uns dieses Jahr wieder freuen.

So beginnt im Januar ein Präventionskurs zum Thema „Allgemeines Gesundheitstraining“, deren Teilnahme mit den Krankenkassen abgerechnet werden kann. Am 09. März findet wieder der Flohmarkt rund ums Kind und am 23. März der Tabula Rasa Tag (Aufräum-Renovier-Einsatz-Tag) statt, zu dem alle Mitglieder herzlich eingeladen sind. Mit dem Helfen aus den eigenen Reihen konnten schon viele Firmeneinsätze gespart werden. Meldet Euch gerne unter [kontakt@concordia-pfungstadt.de](mailto:kontakt@concordia-pfungstadt.de),

wenn Ihr auf irgendeine Art und Weise unterstützen könnt. **Denn keiner kann nichts und jeder kann etwas!!!** Ein Präventionstag

mit dem ADFC und dem Polizeipräsidium Südhessen/Darmstadt für Radfahrer ist am 27. April geplant. Am 07. Juni lassen wir wieder die „Flöhe“ hüpfen und veranstalten auf dem Gelände einen großen Outdoor-Flohmarkt. Auch der gelungene Spanische Abend wird wieder im Juni stattfinden, dieses Mal am 22. Juni, gerne vormerken und weitersagen.

Der zweite Termin für den Flohmarkt rund ums Kind ist der 31. August und der zweite Tabula Rasa Tag am 21. September. Ich denke, diejenigen, die vielleicht am 23. März nicht helfen können, haben dann die Möglichkeit, im September dabei zu sein um das Vereinsgelände und Vereinsheim auf Vordermann zu bringen.

Auf dem Bild seht ihr unseren derzeitigen Vorstand. Anja, die sich zurzeit unter anderem um Verträge kümmert, sei es als Übungsleiter



Basketball



Fitness & Gymnastik



Freizeitsport



Judo



Hobby & Kunst



Kinderturnen



Laienschauspiel



Outdoor



Tanzen



Tischtennis

oder für die Vermietung und Martina, die sich immer darum kümmert, dass jeder seine Aufwandsentschädigung als Trainer oder andere Ausgaben erstattet bekommt. Tanja ist die Dame, bei der sich alles um die Mitgliedschaft dreht und Nils, der Plakate fertigt oder den Kontakt zur Presse hat. Ede ist bei den Sitzungen unser Protokollführer und bei mir landen Dinge, die sonst nirgends hingehören. Somit habt ihr auch mal ein Bild zu den Mails, wo ihr vielleicht schon einmal hingehört

schrieben habt. Und es gibt noch viele andere Aufgaben, die im Hintergrund zu tun sind.

Alles in allem geht es unserem Verein gut und auch nach Corona haben wir wenig Abgänge zu verzeichnen. Im Vorstand halten wir zusammen und versuchen, in unserer Freizeit unser Bestes zu geben. Deshalb habt bitte immer im Hinterkopf, dass wir das alle ehrenamtlich tun, und dass die Familie oder der Beruf immer Vorrang hat und wir uns „bei Gelegenheiten“ um eure Anliegen kümmern.

Und da mein Motto eher ein „Möglichkeitsdenken“ anstatt ein „Mängeldenken“ ist, bin ich überzeugt, dass wir mit dem was wir tun auf der richtigen Spur sind. Bleibt alle gesund und sportlich und habt weiterhin Spaß im Verein.

Eure Nicole

## Termine ... Termine ... Termine ... Termine ... Termine

**Flohmarkt  
Rund ums Kind**  
mit Cafeteria

Wann: 9. März 2024 10:00 - 13:00 Uhr  
Wo: Sportplatz Concordia Pfungstadt a.V.  
Dr.-Hans-Schwarz-Str. 20

Eintrittspreise in verschiedenen Klassen  
Flohmarkt.concordia@yahoo.de

- 09.03. 10-12:00 Uhr Flohmarkt "Rund ums Kind"
- 21.03. 19:00 Uhr Jahreshauptversammlung
- 23.03. ab 9:00 Uhr Tabula Rasa Tag
- 14.04. 14:30-18:00 Uhr 2. Linedance Tag
- 25.05. Helferfest
- 07.06. Großer Outdoor Flohmarkt
- 22.06. Spanischer Abend
- 31.08. 10-12:00 Uhr Flohmarkt "Rund ums Kind"
- 21.09. ab 9:00 Uhr Tabula Rasa Tag
- 30.11. 15-21:00 Uhr Concordia Weihnachtsmarkt



Der Termin für den Kreativmarkt und die Theatertermine der "Comödia Concordia" stehen noch nicht fest

Besuche auch unsere Webseite unter [www.concordia-pfungstadt.de](http://www.concordia-pfungstadt.de)

**DANCE THE CONCORDIA LINE**

**EINLADUNG  
ZUR**

**2. Linedance Party**  
für Anfänger/fortgeschrittenen Tänzer

Am Samstag, 14. April 2024  
von 14:30 bis 18:00 Uhr  
am SP Concordia Pfungstadt, Dr.-Hans-Schwarz-Str. 20

Eintritt: 5,-

## € Mitgliedsbeiträge

Mit deinem Mitgliedsbeitrag hilfst du mit, dass dein Verein seine Kosten decken kann. Unsere Monatsbeiträge sind gestaffelt und betragen:

Art		Beitrag
Kinder	bis zum 14. Geburtstag	8,00 €/Monat
Jugendliche	ab dem 14. bis zum 18. Geburtstag	9,00 €/Monat
Erwachsene	ab dem 18. bis zum 65. Geburtstag	12,00 €/Monat
Senioren	ab dem 65. Geburtstag	10,00 €/Monat
Familienbeitrag	Voraussetzung: mind. 2 Mitglieder	19,00 €/Monat



# Einladung zur ordentlichen Jahreshauptversammlung des DJK Sportclub Concordia Pfungstadt e.V.

am Donnerstag, den **21. März 2024 um 19.00 Uhr** im Vereinsheim

Dr.-Horst-Schmidt-Straße 20, 64319 Pfungstadt

## Tagesordnung

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Ehrungen
3. Jahresbericht der Abteilungsleiter
4. Jahresbericht des Vorstandes
5. Kassenbericht
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Entlastung des Vorstandes
8. Ergänzungswahlen
9. Wahl der Kassenprüfer
10. Festsetzung der Mitgliedsbeiträge
11. Beschlussfassung über die Anpassung der Vereinssatzung
12. Beschlussfassung über vorliegende Anträge
13. Besprechung des Jahresprogramms
14. Verschiedenes

## Anmerkungen zur Tagesordnung

Zu Punkt 10: Es ist keine Betragserhöhung vorgesehen.

Zu Punkt 12: Anträge sind bis spätestens 8 Tage vor der Versammlung schriftlich bei der 1. Vorsitzenden (nicole.sperber@concordia-pfungstadt.de) einzureichen.

Alle Mitglieder über 16 Jahren sind zu dieser Jahreshauptversammlung herzlich eingeladen.



**Unser nächster  
Redaktionsschluss:  
10. August 2024**

**Die nächste  
Ausgabe erscheint:  
September 2024**



**Warum so  
sprachlos?  
Sagt uns eure  
Meinung!**

## Ausflug der Jedermänner-Radler

Aus einem Stammtischgespräch wurde Wirklichkeit. Manfred Werling startete eine Anfrage, wer auf einer 2-tägigen Radtour mitmachen würde und es meldeten sich 9 Jedermänner. Manfred übernahm die Planung der Tour. Mitte August wurde es ernst: 10.00 Uhr Abfahrt am Vereinsheim. Alle wohl gerüstet mit E-Bikes, ging die Wegstrecke durch bekanntes Gebiet bis nach Gernsheim. Der Fahrplan der Fähre über den Rhein zwang uns zur ersten kleinen Pause. Nachdem wir Hessen verlassen hatten und in Rheinland-Pfalz wieder auf die Räder stiegen, führte uns unser Leader fast ohne Umwege zu einem sehr schönen Rastplatz direkt am **Eicher Altrhein See**. Ein kleiner Imbiss und gut gekühlte Getränke rundeten das Wohlgefühl ab. Nach dieser Stärkung ging es mit bester Laune und auf guten Wegen bis nach **Guntersblum**. Dort erwartete uns am **Keller 1** „In der Wintersheimer Hohl“ beim „Geheimrat



Rast am Eicher Altrhein-See

Schnell Winzerhof“ bereits die Chefin und übergab uns den wohlgefüllten Kühlschrank zum „Testtrinken“. Die Weine, die alle aus dem biodynamischen Anbau (Demeter Zertifizierung) stammten, wurden je nach Geschmacksrichtung ausgiebig getestet.

Der Abschied fiel uns zwar schwer, aber wir hatten ja noch eine kleine Radstrecke zu bewältigen. Auch ein kurzfristiger Regenschauer konnte uns von unserem Vorhaben nicht abhalten. Durch Guntersblum radelten wir hier auf gut befahrbaren Wegen nach Nierstein zu unserem Hotel. Da für uns nur das Beste gut genug ist, stiegen wir also im **Best Western** ab. Die Fahrräder gesichert in der Tiefgarage abgestellt, Gepäck geschultert, ging's zur Schlüssel- bzw. Kartenübergabe für die Zimmer. Kurz erfrischt machten wir uns auf den kurzen Weg zum Abendessen im Weinkeller „**Winzerhaus**“. Die Speisekarte hatte für jeden Geschmack alles parat und auch die Getränke fanden unser Wohlgefallen. Zu vorgerückter Stunde traten wir den Rückweg an, und nach einem Trollsoppen verschwanden wir in unsere Gemächer. Der nächste Morgen hielt ein vielversprechendes und wirklich reich bestücktes Frühstücksbuffet für uns bereit. Nach dieser Stärkung wurden die Räder wieder beladen und ab ging's zur Fähre „Landskron“, um dort wieder über den Rhein nach Hessen zu gelangen. Auf verschlungenen Wegen legten wir eine Rast am **Leeheimer „Riedsee“** ein. Nach einer etwas längeren Rastzeit kam der Vorschlag auf, man könnte ja noch ein Eis essen und schon machten wir uns auf den Weg dorthin. Und wo? Natürlich in dem allseits bekann-

www.volksbank.de

Jetzt Mitglied werden!

Die Vorteile einer Mitgliedschaft liegen auf der Bank.

Morgen kann kommen.

Wir machen das Weg frei!

Die Innovationen in der Region sind die Innovationen der Volksbanken und Raiffeisenbanken. Mit Leidenschaft und dem richtigen Handwerk sind wir für Sie da.

Volksbank Darmstadt Mainz



Ankunft beim Winzer in Guntersblum



Auf der Fähre zurück ins schöne Hessenland



Abschluss im "Lamm"

ten Eiscafé in Goddelau. Nachdem jeder genüsslich sein Eis oder auch Kaffee genossen und wir noch ausreichend Zeit zur Verfügung hatten, beschloss die Mehrheit, mal kurz nach Weiterstadt zu einem bekannten Einrichtungshaus zu fahren, um dort einen Schluck im Bierzelt zu sich zu nehmen. Das angekündigte Bierzelt war zwar nicht vorhanden, aber der Schluck wurde

trotzdem getätigt. Zwischenzeitlich wurde das dortige Angebot - **kostenlose Ladestation für E-Bikes** - genutzt, um die Heimfahrt ohne Energieknappheit anzutreten. Die Abschlussrast wurde, nach kurzer Diskussion, nach Eschollbrücken ins „Lamm“ beschlossen. Auch hier waren nach Essen und Trinken alle zufrieden und auch so traten wir den gemeinsamen Weg nach Hause

an. Alles in allem war es ein sehr gelungener Ausflug, der nach allgemeiner Auffassung fürs nächste Jahr wiederholt werden sollte. Hier nochmals ein großes Dankeschön an den Organisator und auch an Jochen Kockegei, der Manfred bei der Streckenführung ab und zu unterstützte.

Dieter Geier



- Beratungsservice
- Pflegeleistung
- Palliativpflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- 24h Rufbereitschaft
- 24h Hausnotruf
- Mobilitäts- & Begleitservice
- Menüservice



**DJK** - Sport  
ist im Verein  
am schönsten



**Allzeit** Ambulanter Pflegedienst Naake GmbH  
Mühlstraße 61 info@pflegedienst-naake.de  
64319 Pfungstadt www.pflegedienst-naake.de  
Tel.: 0 61 57 - 937 45 56

## Orientalischer Tanz

Der Griesheimer Kulturverein hatte am Samstag, den 07.10. zu einer "Oriental Night" eingeladen. Chiara Naurelen vom Arheilger Tanzsportverein hatte den Abend mit vielen Tanztruppen und Solisten aus dem Rhein-Main-Gebiet gestaltet. Wir konnten viele sehr schöne Darbietungen sehen, die vom Publikum begeistert und mit viel Applaus aufgenommen wurden. Es gab Tänze mit Schleier, Schleierfächer und einen indischen Bollywood Tanz. Klassische Bauchtänze und moderne Choreographien wechselten sich zu einem unterhaltsamen und gekonnt ausgeführten Bühnenprogramm ab. Auch ein moderner Burlesque Tanz gehörte zu dem gelungenen



10:00 Uhr, haben wir eine neue Choreographie begonnen. Irene hat einen Zigeuner Tanz ausgetanzt. Diesen Tanz führen wir im Rock und mit großen Schultertüchern aus. Der Tanz wird mit vielen schnellen Drehungen und Sprüngen ausgeführt, bei denen die Röcke geworfen und ausgebreitet werden. Zum Aufwärmen nach unseren Dehnübungen wiederholen wir einige der gelernten Choreographien, damit sie im Gedächtnis bleiben. Mitdenken und Auswendiglernen der einzelnen Schritte ist wichtig und hält Kopf und Körper fit.

*Angelika Hubral-Busch*



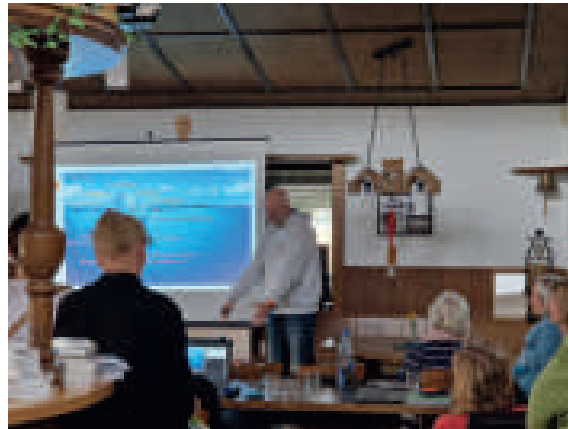
Abend. Nach viel Applaus und den Klängen zu Desert Rose von Sting, mischten sich die Akteure zu gemeinsamen Tänzen unter das Publikum. Es war für uns sehr schön zu sehen, dass der Orientalische Tanz von vielen jungen und älteren Tänzerinnen lebendig gehalten wird. Mit bester Stimmung traten wir nach circa drei Stunden den Heimweg an. Ein Teil des Erlöses des Abends wurde dem Griesheimer Kulturverein gespendet.

In unserem wöchentlichen Tanztraining, Montagvormittag ab



Sparkasse  
Darmstadt

## COVID und Sport Vortrag



Der Sportclub lud zu einem Vortrag-Nachmittag ein, bei dem über die möglichen Folgen von Long Covid berichtet wurde, und wie wichtig dazu die psychische Gesundheit ist, die mit leichter Bewegung und Sport gefördert werden kann.

Die Referenten waren Heinz Kreher (ehemaliger Tischtennisspieler der Concordia) für den Long Covid-Teil und Nicole Sperber zum Thema Sport und Gesundheit.

## Spielregeln auf dem Concordia-Gelände

Seit einiger Zeit haben wir die Tore für die Mitglieder geöffnet, um den Basketball-Freiplatz und auch die vorhandenen Tore zu nutzen. Wir finden, dass es wenig Plätze für Jugendliche und Kinder gibt, um sich neben dem Alltag sportlich zu betätigen. Bisher gab es keine Probleme. Bitte haltet weiterhin den Platz sauber und nehmt Euren Müll

wieder mit. So haben wir alle noch lange Spaß an diesem Gelände. Wer bei der nächsten Aufräum-Aktion des Außengeländes dabei sein möchte, meldet sich über WhatsApp unter 0176-84103628. So kann jeder dem Verein auch etwas zurückgeben.



## Bewegungspfad

Während der Corona Pandemie hatte die Concordia die Idee, im südlichen Waldstück



in Pfungstadt entlang der Bahnstrecke einen Bewegungspfad zu errichten. Mit Hilfe der Stadt Pfungstadt wurde das dann umgesetzt. Er ist ca. 5 km lang und es gibt insgesamt 20 Schilder mit verschiedenen Übungen. Diese Übungen sind leicht auszuführen und man bewegt sich an der frischen Luft. Es kostet nichts, außer den inneren Schweinehund zu überreden und alleine, mit der Familie und den Kindern oder einer anderen Gruppe diesen Parcours zu nutzen.



Die Walking Gruppe bedankt sich für die beiden Bänke, welche die Stadt Pfungstadt auf Anfrage an den Beginn des Bewegungspfad aufgestellt hatte.

*alle Artikel: Nicole Sperber*

## Verein(t) in und durch Krisen

"Noch während der Coronapandemie erschreckt der Ausbruch des russischen Angriffskriegs auf die Ukraine. Eine Folge ist die Auslösung einer globalen Energiekrise. Inflationäre Entwicklungen schließen sich an. Zuletzt müssen wir die Unbeherrschbarkeit von Erdbeben wahrnehmen. Bei diesen weltumspannenden Krisen finden die kleineren Probleme vor Ort beziehungsweise die Auswirkungen durch die großen Katastrophensituationen kaum Beachtung. Dabei gibt es konkrete Auswirkungen, auch auf den Sport, auch in die Vereinswelt in der Region hinein."

So hatte die Darmstädter Sportstiftung einen Sonderpreis ausgeschrieben, bei dem sich Sportvereine in Darmstadt und dem Landkreis Darmstadt-Dieburg, die besondere Projekte angeboten und umgesetzt haben, die zur Konfliktlösung, Krisenbewältigung und zur Aufrechterhaltung des aktiv-sportlichen und gesellschaftlich verantwortlichen Lebens beigetragen haben, bewerben konnten.

Der Sportclub Concordia Pfungstadt e.V. gehört zu den Vereinen, die für ihre herausragenden Ideen und Aktivitäten ausgezeichnet wurden. Die Urkunden überreichte der Kassenwart der Sportstiftung, Uwe Kuhl.

Anja Körner



**thermomix**

Die besten Ideen  
beginnen im Topf!

**Claudia Gohr**  
Für dich da in Pfungstadt

0163 5538578  
claudia-gohr@gmx.de





## Die Kugeln rollen - Boule

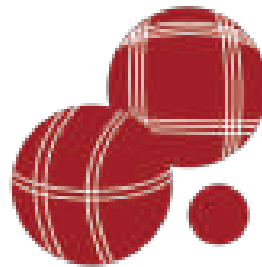


Wenn die Tage wieder länger und die Temperaturen wärmer werden trifft man sich wieder bei der Concordia um eine „ruhige Kugel“ zu schieben. Die Gruppe freut sich jederzeit über neue Gesichter und es gibt auch Kugeln vor Ort um diese Sportart erst einmal zu testen.

Auch für die Pflege des Platzes werden Mitstreiter gesucht. Dieses Jahr ist geplant, eine Fläche zum Sitzen am Bouleplatz für gemütliches Zusammensitzen zu errichten.

Sprecht uns an und schaut unter Abteilung "Outdoor" auf unsere Webseite.

*Nicole Sperber & Wolfgang Schön*



**VIelfalt  
AKTIV  
ENTDECKEN**  
Landschaftsverband

Darmstadt-Dieburg: für Freizeit  
und Urlaub eine echte Entdeckung!

**ENTSPANNEN, GENIEßEN  
UND AKTIV SEIN!**

[www.darmstadt-dieburg-entdecken.de](http://www.darmstadt-dieburg-entdecken.de)

Landschaftsverband Darmstadt-Dieburg  
Stadtkommunalland Darmstadt-Dieburg

### Der Hans, der kann's ...

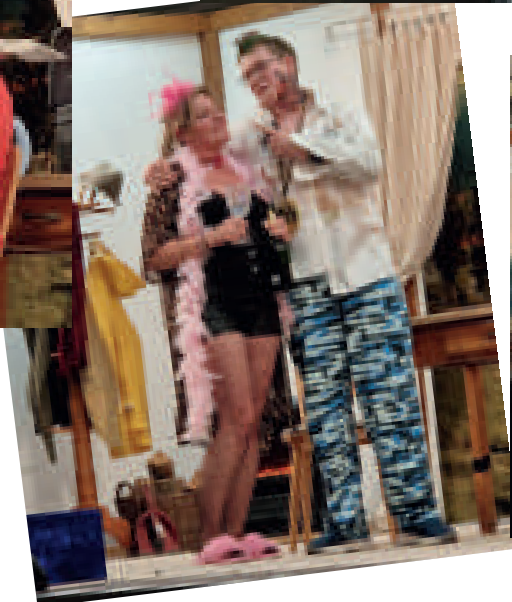
Unser Hans hatte die Idee, an der Einfahrt gegenüber einen Verkehrsspiegel anzubringen, was direkt umgesetzt wurde. So hat man eine bessere Einsicht auf den Verkehr. Lieben Dank dafür...



# Comödia Concordia

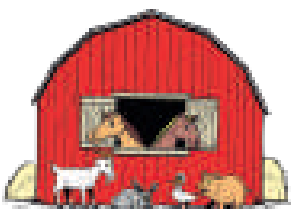
spielte im November :

## "Alles Mist - bei Bauer List !"



Alles andere als Mist war der zweiundzwanzigste Dreiakter, den die Laienspieler der Concordia im letzten November auf die Bühne brachten. Mit der Unterstützung von vier neuen Mimen (und Miminen) brachte die Truppe ihr zahlreich erschienenen Publikum ein um das andere Mal zum Lachen. Mit einer Modenschau der besonderen Art am Ende im Rahmen der Wahl zur „Miss Kuhstall“ blieben auch bei den Mitwirkenden kein Auge mehr trocken. Doch alles der Reihe nach: Bauer Heiner List (Anton Hauser) erwirtschaftet keinen Gewinn mehr, weshalb der Bürgermeister (Achim Reineke) den Hof abreißen und ein Erlebnisbad bauen lassen will. Heiners Freund Felix (Thorsten Hassenzahl) schlägt vor, in der alten Scheune ein Rotlicht-Etablissement zu eröffnen, damit Geld in die Kasse kommt. Aber auch Erna (Alexandra Ehrlich), Heiners Frau schmiedet mit ihrer Freundin Rosa (Regina Schneider) und der städtischen Tratschtante Trude (Margit Hauser) eigene Pläne, die Haushaltskasse zu sanieren.

Alles scheint auf dem besten Weg, denn Muttersöhnchen Klaus





(Wolfgang Schön) steht als erster Kunde schon vor der Tür und auch Herr Erbsenzähler, der Gutachter vom Bauamt (Michael Körner), und Rotlicht-Konkurrent Rocco (Nils Körner) mit seiner Angestellten Monique Praliné (Iris Jungfleisch) können nicht verhindern, dass am Ende Erna den Karren aus dem Mist zieht und mit „Wahl zur Miss Kuhstall 2024“ ins lukrative Showgeschäft

einsteigt.

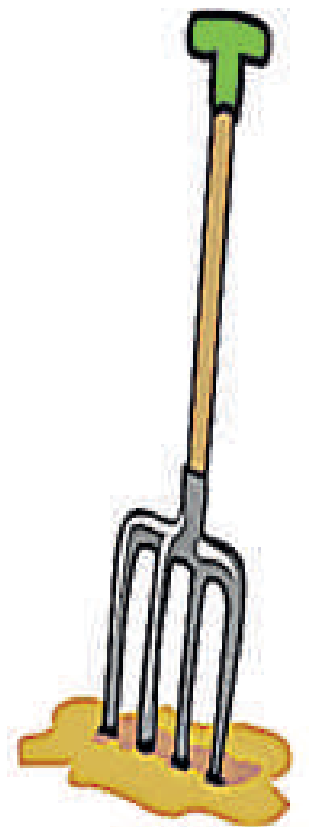
Die Comödia Concordia bedankt sich bei allen ihren Gästen und allen Helfern für die Unterstützung zum erfolgreichen Gelingen der Theaterabende. Schauen wir, ob es der Truppe gelingt, auch dieses Jahr wieder ein Stück auf die Bühne zu bringen ...

*Wolfgang Schön*



- Hausmeisterservice
- Baumfällung und -pflege
- Gartengestaltung
- Pflasterarbeiten
- Grünanlagenpflege

Allzeit Dienstleistungen Service und Handel  
Mühlstraße 61  
64319 Pfungstadt  
Tel.: 0 61 57 - 937 45 58  
Fax: 0 61 57 - 9 37 47 04  
info@dienstleistung-naake.de



## Stadtradeln 2023: Team ConStAnt mit Gold ausgezeichnet

Auch im Jahr 2023 waren die Stadtradelr:innen des Teams ConStAnt vorne mit dabei und sind mit 58 Teilnehmer:innen 14.462 km geradelt. Hierfür wurde vom Klimabündnis und der Stadt Pfungstadt eine Auszeichnung in Gold verliehen, die Teamkapitän Hille Beckenkamp und Anja Körner freudig beim Abschluss im Historischen Rathaus entgegennahmen.

In der Einzelwertung konnten Uli Leischer mit 1.546,7 km Silber und unser Biobiker Thorsten Hassenzahl mit 1.415,9 km Bronze mit nach Hause bringen. Wir gratulieren allen zu dieser herausragenden Leistung.



Nun bleibt es abzuwarten, wie das Stadtradeln 2024 neu aufgestellt wird. Hierzu wurde im Historischen Rathaus eifrig diskutiert. Geplant wurde, eine Arbeitsgemeinschaft ins Leben zu rufen, bei der interessierte Stadtradelr:innen mitwirken. Die Radinfrastruktur und damit der praktische Klimaschutz vor Ort, sowie auch die Tatsache, dass sowohl E- als auch Bio-Biker unterwegs sind, hat angeregt, das Pfungstädter Stadtradeln näher zu beleuchten.

*Anja Körner*



### Was ist STADTRADELN?

STADTRADELN ist ein Wettbewerb, bei dem es darum geht, 21 Tage lang möglichst viele Alltagswege klimafreundlich mit dem Fahrrad zurückzulegen. Dabei ist es egal, ob du bereits jeden Tag fährst oder bisher eher selten mit dem Rad unterwegs bist. Jeder Kilometer zählt – erst recht, wenn du ihn sonst mit dem Auto zurückgelegt hättest.

Quelle: <https://www.stadtradeln.de/darum-geht-es>

  
Sanitär • Heizung • Kundendienst

Ob Sanierung, Modernisierung,  
Installation oder Wartung – Wir sind  
der richtige Partner für Ihr Vorhaben.

Figline-Valdarno-Ring 13  
64319 Pfungstadt  
Telefon: 06157 8085843  
E-Mail: [info@altintas-shk.de](mailto:info@altintas-shk.de)

# Prävention beim Radfahren im Straßenverkehr

Am 1. September zwischen Regenschauern und Sonnenschein lud die Concordia im Rahmen des Stadtradelns für die Teilnehmer der Gruppe „ConStAnt“ sowie für interessierte Pflugstädter zu einem Parcours für E-Biker ein. Der Verein hatte den ADFC (Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club) und das Polizeipräsidium Südhessen mit dazu gebeten. Diese präsentierten auf dem großen asphaltierten Gelände einen Verkehrs-Parcours und machten kleinere Übungen für die Radfahrer. Auch am Slalom wurde von Eltern mit Kindern und den Leuten mit den schwereren E-Bikes das eigene Können getestet.

Danach gab es in der Gaststätte weitere Infos für Radfahrer und es konnten Fragen gestellt werden. Auch Gäste, die nicht für "ConStAnt" geradelt waren, konnten teilnehmen und es war gut besucht.

In diesem Jahr ist der Präventions-Tag mit dem ADFC und der Polizei Südhessen am 27. April geplant. Nähere Infos findet ihr in der Presse oder auf unserer Internetseite.

Nicole Sperber & Anja Körner



## PME - Einfach zu erlernen und sofort anzuwenden

Muskeln entspannen und anspannen, das ist die Grundlage der Progressiven Muskelentspannung. Die Methode wurde von Edmund Jacobson, einem amerikanischen Arzt, entwickelt und gehört seit über zwanzig Jahren zu den vielfältigen Angeboten der Concordia. Aktuell suchen wir Verstärkung für unseren Freitagskurs.

Wer gerne regelmäßig in der Gruppe entspannen möchte, meldet sich bitte vorab bei der Übungsleiterin Anja Körner, [pme-pfungstadt@t-online.de](mailto:pme-pfungstadt@t-online.de). Nach einer Einführung finden die Übungsstunden in der Regel im Zwei-Wochen-Rhythmus von 13.30 – 14.30 Uhr im Vereinsheim (Übungsraum unten) statt.



Geselligkeit wird auch bei unserer PME-Gruppe großgeschrieben. So waren wir Anfang November gemeinsam Frühstücken und haben das Jahr 2023 in besinnlicher Runde in der Gaststätte bei der Concordia ausklingen lassen.



Anja Körner

## Dancing Queens auf Tour

Die Damen der "Dancing Queens" führten einen Gardetanz bei der

Weihnachtsfeier der Mitglieder des VdK Ortsverbandes Pfun-

stadt im Mühlbergheim auf.



**Heizöl**  
*von wem denn sonst!*

**Smolek**

**Service**                      **Telefon 06157 - 32 08**  
**Tankschutz**  
**Wärmelieferung**            **Mail: [heizoe-smolek@t-online.de](mailto:heizoe-smolek@t-online.de)**



## BASKETBALL HEIMSPIELPLAN 23/24

Herren			
30.09.23	13:00	SG Weikersdorf III	GSN
07.10.23	16:00	TV Groß-Umstadt	LEO
18.11.23	13:00	SV Dreieichenhain III	GSN
02.12.23	16:00	SV Darmstadt 98 III	LEO
09.12.23	13:00	TV Minster	GSN
28.01.24	16:00	TV 1876 Eberstadt II	GSN
17.02.24	14:00	BC Helios Darmstadt	GSN
02.03.24	13:00	TV Babenhausen II	GSN
17.03.24	16:00	BG Ober-Ramstadt II	GSN

U16 weiblich			
30.09.23	11:00	TV Groß-Gerau	GSN
18.11.23	11:00	BC Wiesbaden	GSN
28.01.24	18:00	SC Bergstraße	GSN
17.02.24	12:00	BG Ober-Ramstadt	GSN
02.03.24	11:00	BG Alsfeldh.-Tausenst.	GSN
17.03.24	14:00	TV Langen II	GSN

GSN = Großsporthalle Pfungstadt  
LEO = Sporthalle Friedrich-Ebert-Schule

## Zuschauer gesucht!

Die Mannschaften der Basketballabteilung freuen sich jederzeit über Zuschauer bei den Heimspielen. Die Spiele finden überwiegend in der Wilhelm-Leuschner-Halle, aber auch vereinzelt in der LEO Halle (Mainstraße) statt.

Die aktuellen Termine gibt es auch auf der Homepage [www.concordia-pfungstadt.de](http://www.concordia-pfungstadt.de)

*Nicole Sperber*



## Treue Seele im Verein

Jemand, der jede Woche 2-mal im Vereinsheim ist, aber den fast niemand trifft, ist unser Herr Krafft. Er reinigt regelmäßig die Hallenböden. Und auch wenn es manchmal staubig oder gar sandig auf dem Hallenboden ist, dann liegt das nicht an mangelnder Reinigung, sondern z.B. auch an den Straßenschuhen bei Veranstaltungen, oder auch durch die Sporttreibenden

selbst, wodurch Dreck in die Hallen getragen wird.

Es wäre daher gut, immer Hallenschuhe mitzubringen. Wir sind froh, dass wir ihn haben, unseren Herrn Krafft.

*Nicole Sperber*



## Massage - Praxis Gaksch

Klassische Massagen + Heißluft + Wärmeanwendungen  
Termine nach Vereinbarung

**Eberstädter Straße 71 • 64319 Pfungstadt**  
**Telefon: 06157 / 8 36 94**

# Gardetanz in der Kampagne 2024 / 2025

Du hast Spaß an Bewegung, Tanzen und Rhythmik? Dann bist du bei uns in der Tanzabteilung genau richtig.

Wir haben 4 Gruppen von 3 Jahre bis 25 Jahre, die in verschiedenen Gruppen gestaffelt sind - in Minis / Sternchen / Shooting Stars & Dancing Queens.

Dieses Jahr haben wir einiges an Aktivitäten unternommen. Wir sind beispielsweise am Kerbeumzug in Pfungstadt mitgelaufen. Außerdem haben wir verschiedene Gardetreffen besucht. Ebenso sind wir an unserer Fastnachtsitzung mit jeder Gruppe mit zwei Tänzen aufgetreten und hatten dabei eine Menge Spaß gehabt.

Nach einer kurzen Pause beginnt ab März wieder das Training bei der Jugend. Die anderen zwei Gruppen Sternchen / Dancing

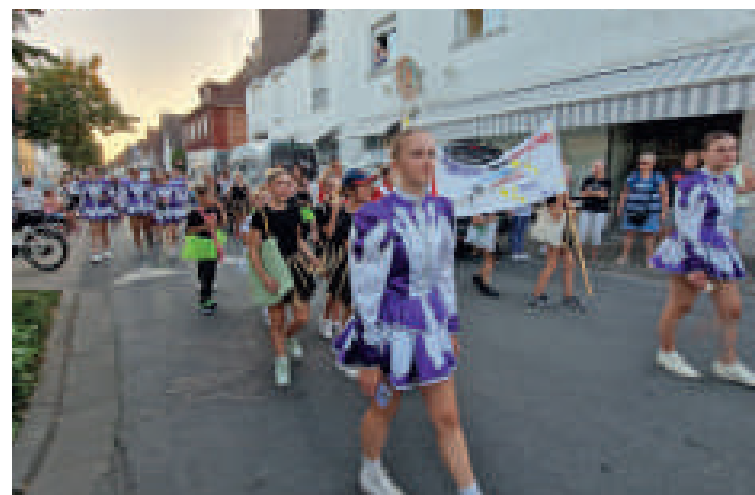
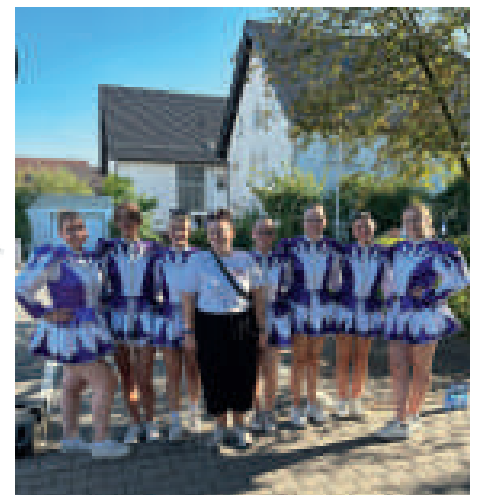


Queens lassen sich etwas mehr Zeit und beginnen ihr Training im April und starten so die neue Kampagne 2024/ 2025.

dem Flyer) und lass dich von uns im Training inspirieren.

*Laura Gallei*

Es steht 2024 einiges an, was wir als Abteilung vorhaben. Wenn du Lust hast, ein Teil davon zu sein, komm doch gerne zu unserem Schnuppertraining (Termine auf



DJK-SOC Pfungstadt  
**Schnuppertraining**  
Saison 2024/25



**Kinderfördergruppe Sternchen 6-10 Jahre**  
**17.04.24 - 08.05.24**  
Trainingszeiten: mittwochs 17-18h  
Dr. Horst-Schmidt-Str. 30, 64319 Pfungstadt

**Jugendfördergruppe Shooting Stars 11-15 Jahre**  
**06.03.24 - 27.03.24**  
Trainingszeiten: mittwochs 18-20h Showtime:  
mittwochs 19-20h Gardetanz  
Dr. Horst-Schmidt-Str. 30, 64319 Pfungstadt

**Damenfördergruppe Dancing Queens ab 16 Jahre**  
**17.04.24 - 29.05.24**  
Trainingszeiten: mittwochs 20-21h Showtime:  
mittwochs 21-22h Gardetanz  
Dr. Horst-Schmidt-Str. 30, 64319 Pfungstadt

 <https://www.facebook.com/djksoc.pfungstadt>

 <https://www.djksoc.pfungstadt.de>



## Schnäppchen beim „Flohmarkt Rund ums Kind“



Im September hatten wir zum Flohmarkt auf dem Vereinsgelände eingeladen. Das Wetter spielte mit, auf dem Außengelände und im Vereinsheim wurde fleißig gefeilscht, leckerer Kuchen in der Cafeteria angeboten. Am

09.03.24 und 31.08.24 wird es wieder Schnäppchen für Baby- und Kindersachen geben.

Kontakt-Mailadresse für die Tischreservierung in der Halle bzw. Stellplatzreservierung auf dem Außengelände:

[flohmarkt.concordia@yahoo.de](mailto:flohmarkt.concordia@yahoo.de)

Anja Körner



Unsere fleißigen Helfer vor dem noch nicht geplünderten Kuchenbuffett



Kontrolle und Wegweiser bei der Arbeit



Ankündigung für den Flohmarkt im August

## Weihnachtsfeier der Gymnastikabteilung

Am 5. Dezember trafen sich 35 Mitglieder der Gymnastikabteilung ab 18.00 Uhr zur diesjährigen Weihnachtsfeier im Vereinsheim.

Nach einer kurzen Begrüßung unserer Abteilungsleiterin Inge Grosche verbrachten wir einen gemütlichen Abend in der Vorweihnachtszeit.

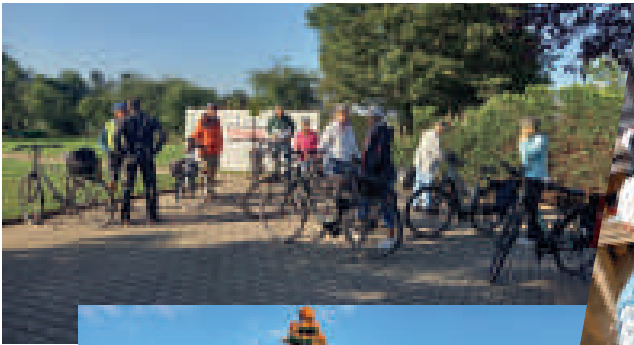
Für das leibliche Wohl sorgte der Pizza Service. Bei Musik und Tanz vergingen die Stunden viel zu schnell. Aber auch viele anregende Gespräche wurden geführt. Es war ein schöner Abend im Vereinsleben der Gymnastikabteilung.

Inge Grosche



Outdoor-Abteilung, dort

wo sie hingehört: Outdoor!



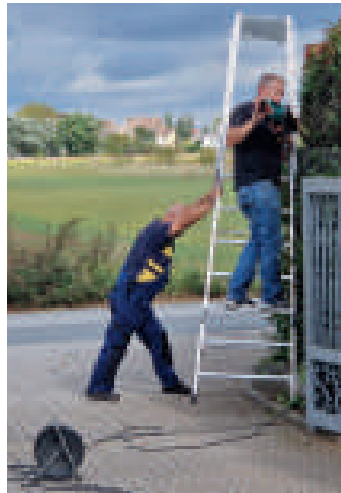
### "Dance the Line"

Die Line Dance Gruppen treffen sich einmal im Monat zu einem Stammtisch. Jeder ist willkommen. Im Dezember wurde dieser von einem Herrn mit rotem Mantel besucht, der sich im Namen des Vorstandes für die gute Organisation des ersten Line Dance Nachmittags bedankte. Der nächste Nachmittag zum Tanzen ist am 14.4.2024 geplant.

*Nicole Sperber*

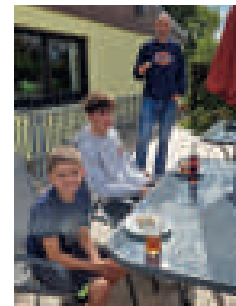


## Gebürstet und gestriegelt ... Tabula Rasa



Auch wenn die Fotos nur eingeschränkt auf intensives Arbeiten und Putzen hindeuten, wurde beim letzten Tabula Rasa Tag wieder im Vereinsheim geschrubbt und das Außengelände in die Reihe gebracht.

Wie immer und überall: Wenn genügend helfende Hände anpacken, ist für jeden nur wenig zu tun und die Arbeit ist in ein paar Stunden erledigt. Mit einem schmackhaften Imbiss wurden die Helfer für ihren Einsatz belohnt. Vielen Dank an alle, die sich beteiligt hatten!



Wolfgang Schön

### Zum Ersten, zum Zweiten und zum ....

Im letzten Spiegel forderten wir zu einer Versteigerung unserer alten Terrassenbeleuchtung auf. Stefan Möws war der Glückliche, der das Teil ersteigern konnte. Zur Freude des Vereins hatte auch die Firma Altintas von der Versteigerung gehört und dem Verein eine Spende dazu gegeben.



## Präventionskurs bei der Concordia



### Allgemeines Gesundheitstraining

In diesem Kurs wird ein kraft- und ausdauerorientiertes Programm für die Gesundheit angeboten. Es werden verschiedene Materialien wie z.B. Theraband oder kleine Hanteln zum Einsatz kommen. Der Kurs ist geeignet für alle diejenigen, die noch nie Sport gemacht oder länger pausiert haben.



Sport Pro Gesundheit, zertifiziertes Angebot

Seit diesem Jahr bietet die Concordia einen Präventionskurs an, der von Krankenkassen bezuschusst wird. Die Kurseinheiten sind auf 10 Termine ausgelegt und dauern jeweils 60 Minuten.

Gedacht ist der Kurs für Menschen, die schon lange oder noch nie viel Sport gemacht haben, und so den Einstieg in die Bewegung finden möchten. Der erste Kurs ist bereits ausgebucht und läuft bis zum 21. März 2024. Es bedarf keiner Vorkenntnisse und man arbeitet gezielt mit einem Training für den ganzen Körper. Nähere Infos hierzu erhalten Sie unter der Mailadresse:

[nicole.sperber@concordia-pfungstadt.de](mailto:nicole.sperber@concordia-pfungstadt.de)

Nicole Sperber

## Hobby- und Kreativmarkt am 1. Advent bei der Concordia

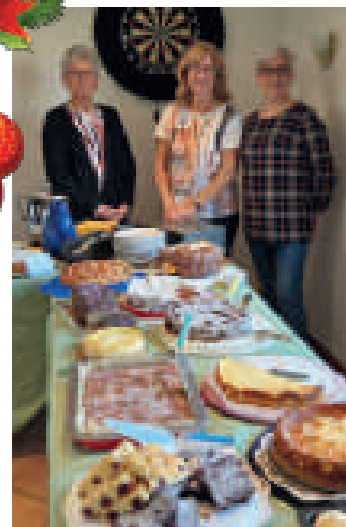


Am 03. Dezember 2023 von 10.00 bis 18.00 Uhr fand der diesjährige Hobby- und Kreativmarkt der Concordia statt. Hobbykünstler zeigten ihr handwerkliches Können und boten ihre selbst hergestellten Artikel an. Papierbastelartikel, Handarbeitsartikel, selbst hergestellte Seifen, Kerzenständer und gedrechselte Holzgegenstände waren neben selbst gebackenen Gebäck und Marmeladen und vieles mehr im Angebot.

sturm, damit sich das fleißige Herstellen der Artikel gelohnt hat. Eine abwechslungsreiche Kuchentheke lud zum Verweilen ein. Im Angebot war außerdem Glühwein und heiße Würstchen. Ein Besuch lohnte sich also bei der Concordia, schon um noch ein besonderes Weihnachtsgeschenk für seine Lieben zu kaufen.

*Inge Grosche*

Die Hobbykünstler freuten sich auf einen großen Besucheran-



## Bericht vom letzten Viertel des Concordia-Wanderjahres

Im September machten sich 9 Wanderinnen und Wanderer mit Sigrid u. Friedel Kern auf den Weg, um den „Eberstädter Wald“ Richtung ehem. Lincoln-Siedlung zu erkunden. Hier ist nach Abzug der amerikanischen Streitkräfte ein „autofreies Viertel“ entstanden. Die Sonntagstour hat Heinz Büttel übernommen und führte die Wanderschar (13) auf den „Gulden-Zoll-Weg“. Der Name dieses Weges rührt von der ehemaligen Zollstation auf dem Handelsweg, der von Heppenheim nach Lorsch führte. Der „Gulden“ war das Zahlungsmittel, in dem der Zoll erhoben wurde (KI). Es war eine abwechslungsreiche Tour durch Weinberge, Wiesen und Wald. Im Oktober war es Inge Grosche die die Mittwochswanderer auf den „Wichtel-Weg“ bei

Unter-Flockenbach führte. Die Wichtel waren zwar nicht zu sehen, aber ihre „Gerätschaften“, Werkzeuge und Häuser waren sehr schön dargestellt. Heinz u. Maike Büttel nahmen bei der

Mittwochstour die Teilnehmer wieder mit nach Ober-Beerbach. Eine ca. 7 Km lange Rundtour, die den meisten unbekannt war, endete mit der Einkehr im „Deese Oddo“. Die traditionelle Tour



*Einkehr am Bickenbacher Anglersee; immer sehr beliebt.*



*Ein schattiges Plätzchen war im September auf der Mittwochswanderung gesucht. Mit Sigrid u. Friedel Kern im Darmstädter Wald*



nach Neutsch, mit der Mittagseinkauf im Gasthaus „Lautenschläger“, konnte wegen Terminproblemen nicht durchgeführt werden. Da musste unser „Senioren-Wanderteam“ Sigrid u. Friedel Kern, die eigentlich im September ihren „Ausstand“ gegeben hatten, nochmal „ran“. Die „Eberstädter Dünen“, im Juni 23 wegen zu großer Hitze abgesagt, waren das Ziel. Der Dezember ist der Adventstour vorbehalten. Maria u. Rainer Patzelt führten die Gruppe durch die „Klingsacker-Tanne“ zum Weihnachtsmarkt auf dem Gelände der „Geibelschen Schmiede“ nach Eberstadt. Dort angekommen, hörte auch der Regen auf und die Gruppe konnte sich an „Glühwein“, Bratwurst und anderen „Köstlichkeiten“ erfreuen. Damit schloss, nach den „Corona-Beschränkungen“, ein wieder erfolgreiches Wanderjahr.

*Rainer Patzelt*



*oben: Zu den Eberstädter Dünen mit Sigrid u. Friedel Kern*

*links: Unter Bananen an der Bergstraße mit Maike und Heinz Büttel*

*rechts: „Wichtel-Haus“ gesehen bei der Mittwochstour mit Inge Grosche bei Unter-Flockenbach*



## Neuerungen in der Wanderabteilung

Zu der Abteilungsversammlung am 13. Jan. 2024 konnte Abt.-Ltr. Rainer Patzelt nur eine kleine Schar von Aktiven begrüßen. Nach dem Gedenken an verstorbene Wanderkameraden/-kameradinnen gab Rainer kurz einen statistischen Rückblick auf das Wanderjahr 2023. An den 19 Wanderungen beteiligten sich 231 Wanderinnen/Wanderer. Die Gesamtlänge der Touren war ca. 216 Km. Die einzelnen Wanderungen



wurden von 13 Wanderführer-Teams durchgeführt. Es hat sich keiner verletzt, es ist auch keiner „verloren“ gegangen. Ein schönes Ergebnis. Sigrid und Friedel Kern wurden anschließend mit einem Präsent in den „Wanderführer-Ruhestand“ verabschiedet (Bild rechts). Darauf sollte die Neuwahl der Abt.-Leitung stattfinden. Es konnte aber kein Kandidat/Kandidatin gefunden werden.

Da ohne eine Abteilungsleitung keine Abteilung im Verein geführt werden kann, einigte sich die Versammlung auf den Status einer

„Wandergruppe“, die in die neue „Outdoor“- Abteilung eingegliedert wird. Rainer Patzelt wird bis zur Jahreshauptversammlung als „Ansprechpartner“ für die Gruppe bleiben. Jetzt hatte man die Kaffeepause sich redlich verdient. Wie immer hatten fleißige Wanderinnen für eine ausreichende Kuchentheke gesorgt.

Mit einem „Rückblick in Bildern“ auf das vergangene Wanderjahr schloss die Versammlung.

*Rainer Patzelt*



*Die versammelte „Garde“ der Wanderführerinnen und Wanderführer, die nicht nur in 2023 aktiv unterwegs waren*

***Der Sportclub sagt "Allerbesten Dank!" an Rainer für seine langjährige Arbeit in der Wanderabteilung - und an Maria für ihre Engelsgeduld und Unterstützung!***



## Neujahrsspaziergang

Bereits in diesem Jahr fand der altbewährte Neujahrsspaziergang des Heimatvereins statt, dessen Abschluss wieder bei der Concordia stattfand. Nachdem bei kalten Temperaturen unser Luca (Judo) die Gruppe durch den Bewegungspfad führte, freute man sich im Anschluss über warme Getränke und die prall gefüllte Kuchentheke. Wir wünschen Andreas, der die Nachfolge von Günter im Heimatverein angetreten hat, alles Gute und bis bald.  
Nicole Sperber



## Weihnachtsmarkt im und am Vereinsheim

Viele Gäste waren wieder der Einladung des Vereins gefolgt und kamen zum Weihnachtsmarkt. Es gab Würstchen, warme Getränke und zum ersten Mal warmen Aperol, der so Manchem ein Lächeln ins Gesicht zauberte. Die Akkordeon-Vereinigung kam wieder zu Besuch und man konnte gemeinsam Weihnachtslieder singen. Einige vermissen den Kreativmarkt, der aus organisatorischen Gründen einen Tag später stattfand. Dieses Jahr ist geplant, die beiden Veranstaltungen wieder zusammen stattfinden zu lassen.



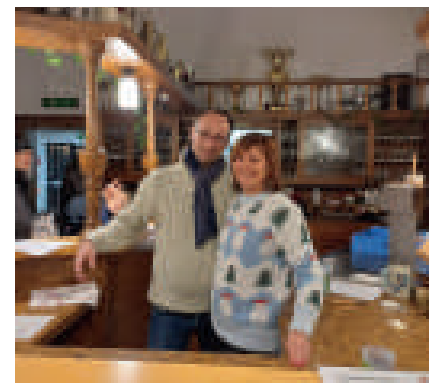
*Gespannt lauschten die jungen Besucher der vom Weihnachtsmann vorgelesenen Geschichte*



*Die Akkordeon-Vereinigung 1936 Pfungstadt e.V. unterhielt die Besucher*

In der Vorbereitung hatte uns Karin, ein Mitglied, unterstützt und sich um das Besorgen, Aufstellen und Schmücken des Weihnachtsbaums gekümmert, lieben Dank dafür.

*Nicole Sperber*



*Auch diese Vereinsveranstaltung war nur durch viele ehrenamtliche Helfer möglich. Danke!*



Möchten Sie Ihre  
Anzeige im  
**Concordia Spiegel**  
sehen?



Dann mailen Sie uns bitte an unter:  
[kontakt@concordia-pfungstadt.de](mailto:kontakt@concordia-pfungstadt.de)

Der Concordia-Spiegel erscheint  
zweimal im Jahr mit einer Auflage  
von ungefähr 450 Exemplaren



Besucht uns auf unserer Webseite  
[www.concordia-pfungstadt.de](http://www.concordia-pfungstadt.de)

Dort findet ihr Ansprechpartner  
zu den Abteilungen, Übersichten  
über die Trainingszeiten, aktuelle  
Nachrichten und vieles mehr ...

Herausgeber:

**DJK Sportclub  
Concordia  
Pfungstadt e.V.**

Erscheint zweimal im Jahr. Ver-  
kaufspreis durch Mitgliedsbeitrag  
bezahlt.

Redaktion:

Nicole Sperber, verantwortlich

Bilder / Gestaltung:

Nils Nolte,  
Wolfgang Schön

Original regional

# ZWEI UNSERER GESCHMACKSRIESEN

ERFACHTESTER  
BIERE  
SCHMACKLICH  
UND ERFRASCHEND

BIERE  
FRISCHER  
SCHMACK  
UND ERFRASCHEND

AUF JEDER FLASCHE

Jetzt  
probieren!

DIEBIERMACHER.DE

Unser nächster  
Redaktionsschluss:  
10. August 2024

Die nächste Ausgabe erscheint:  
September 2024



**Vielen Dank an unsere Inserenten:**

*Die Biermacher GmbH*

*Massage-Praxis Gaksch \* Heizöl Smolek*

*Altintas GmbH \* Claudi's Zauberküche*

*Allzeit Ambulanter Pflegedienst Naake \* AD SH Naake*

*Landkreis Darmstadt-Dieburg*

*Stadt- und Kreis-Sparkasse Darmstadt*

*Volksbank Darmstadt-Mainz*